



KOSTENLOSE BERATUNG

ALTERSTEILZEIT UND TEILPENSION

April und Mai 2026

TERMINE:

Mo, 20. April 2026, 10-18 Uhr, AK Salzburg

Do, 23. April 2026, 10-18 Uhr, AK Tamsweg

Do, 30. April 2026, 10-18 Uhr, AK Zell am See

Mo, 4. Mai 2026, 10-18 Uhr, AK Bischofshofen

Anmeldung: +43(0)662 8687-726 (Abteilung Sozialpolitik, AK Salzburg)

GESUND ARBEITEN BIS IN DIE PENSION

Wer ein Leben lang arbeitet, sollte gesund in Pension gehen können. Das ist allerdings nicht immer der Fall. Gleichbleibende Arbeitsintensität bei steigendem Alter geht oft nicht lange gut. Zu viele Pensionsantritte erfolgen aus Krankheitsgründen oder aus der Arbeitslosigkeit heraus.

Intelligente Modelle der Arbeitszeitverkürzung können entlasten: Sie ermöglichen einen schrittweisen Übergang vom Vollzeitlerwerbsleben in Richtung Pension.

Mit 1. Jänner 2026 sind dazu umfangreiche Änderungen in Kraft getreten.

Die neue Teilpension bietet flexiblere Möglichkeiten des Pensionsantritts und ermöglicht die teilweise Inanspruchnahme einer (vorzeitigen) Alterspension.

Gleichzeitig wird die bereits bekannte **Altersteilzeit** in einer Übergangsphase von bislang maximal 5 auf künftig maximal 3 Jahre verkürzt und mit der neuen Teilpension harmonisiert.

An 4 Spezialberatungstagen informieren Expert:innen der AK Salzburg über die individuell beste Lösung.

TERMINE: Mo, 20. April 2026, 10-18 Uhr, AK Salzburg
Do, 23. April 2026, 10-18 Uhr, AK Tamsweg
Do, 30. April 2026, 10-18 Uhr, AK Zell am See
Mo, 4. Mai 2026, 10-18 Uhr, AK Bischofshofen

Terminvereinbarung erforderlich

ANMELDUNG: +43 (0)662 86 87-726 (Abteilung Sozialpolitik, AK Salzburg)

Wir bieten:

- ▶ Sozialversicherungsrechtliche und arbeitsrechtliche Beratung zu Altersteilzeit und Teilpension
- ▶ Selbsttest zur Einschätzung der Arbeitsfähigkeit